



## Provozní řád dětského koutku

### Předmět vymezení:

- Služba hlídání a péče o dítě v dětské skupině.
- Využití dětského koutku (dále jen DK) je určeno pouze dětem zaměstnanců Vysoké školy chemicko-technologické v Praze (dále jen VŠCHT Praha) v rámci sladování rodinného a pracovního života.

### I. Údaje o zařízení

**Telefon:** 220444434

**IČO:** 60461373

**Odpovědná osoba:** Bc. Jitka Jakovcová

**Zřizovatel:** Vysoká škola chemicko-technologická v Praze, veřejná vysoká škola zřízená zákonem č. 111/1998 Sb., ve znění pozdějších předpisů, se sídlem Technická 5, 166 28, Praha 6 - Dejvice

### II. Popis zařízení:

**Typ:** celodenní provoz

**Počet tříd:** 1

**Počet dětí ve třídě:** 20

**Věkové složení:** zpravidla 2 – 7 let

**Provozní doba:** od 7:45 do 16:30

### III. Podmínky pro provoz:

#### Prostorové podmínky:

- Prostorové podmínky a vnitřní uspořádání v DK umožňuje výchovu, volné hry dětí, jejich odpočinek, osobní hygienu s otužováním. Dále umožňuje tělesná cvičení a zajištění stravování. Prostorové možnosti DK plní normu, kdy na 1 dítě musí plocha denní místnosti užívané jako herna a ložnice činit nejméně 4 m<sup>2</sup>.
- DK je vybaven nábytkem, který zohledňuje rozdílnou tělesnou výšku dětí a podporuje správné držení těla. Židle a stoly pro děti splňují normové hodnoty české technické normy. Pracovní stoly mají matný povrch.
- Lehátka poskytují pevnou oporu zad. Prostor pro ukládání lehátek a lůžkovin umožňuje jejich řádné provětrávání a oddělené uložení lůžkovin pro každé dítě. Každé dítě má k dispozici individuálně přidělené, označené lůžkoviny.
- V DK jsou záchody a umývárny snadno přístupné ze šatny a denní místnosti dětí, nejsou odděleny podle pohlaví, jsou osvětleny a větrány.
- Počet záchodků odpovídá hygienickým požadavkům, tzn. na pět dětí připadá jedna dětská záchodová mísa a jedno umyvadlo. Počet mís je nad rámec doplněn dětskými nočníky. Umývárna je dále vybavena sprchovým boxem s přívodem pitné teplé i studené vody. Umyvadla jsou umístěna ve správné výšce vzhledem k věkové skupině dětí.

- V umývárně je umístěn přebalovací pult a krytý odpadkový koš.
- DK disponuje jednou oddělenou úklidovou komorou s omyvatelnými stěnami, výlevkou s přívodem pitné teplé a studené vody a prostorem pro ukládání úklidových prostředků a pomůcek.

#### **Využívání zařízení včetně pozemku pro jiné aktivity:**

- Zařízení ani jeho prostory nejsou využívány k jiným aktivitám. Stravování není cizím strážníkům umožněno.

## **IV. Režimové požadavky (délka aktivit, zařízení):**

#### **Nástup dětí:**

- Nástup dětí je možný po celý den provozu, resp. příjem dětí se ukončuje dvě hodiny před zavírací dobou DK.

#### **Hra:**

- Spontánní hra dětí je zařazována do programu DK zejména v těchto časech: 7:45 - 8:30; 10:30 - 11:45; 15:30 - 17:00.
- Řízené činnosti probíhají zpravidla v čase od 9:20 do 10:15 při pobytu venku a při volných odpoledních hrách jsou vhodně zařazovány řízené kolektivní hry.

#### **Pohybové aktivity:**

- Každý den je od 8:30 do 8:45 zařazováno ranní cvičení, při kterém jsou rovnoměrně zastoupeny aerobní aktivity, cviky pro správné držení těla, relaxační cvičení.
- Minimálně jednou týdně je v čase didakticky řízených činností zařazován třicetiminutový pohybový blok s nářadím a náčiním (žebřiny, overbally, švédská lavička, tyče...).
- Tato cvičení probíhají v herně s kobercem, kde jsou instalovány žebřiny a vhodně uloženy další cvičební pomůcky.
- Při pobytu venku je každý den zařazována pohybová hra.

#### **Pobyt venku:**

- Každý den probíhá v dopoledních hodinách zpravidla od 10:15 do 11:45, v odpoledních hodinách je zařazován v případě příznivého počasí. V případě pěkného počasí se pobyt venku prodlužuje a program je uzpůsoben tak, aby plánované činnosti byly realizovány venku. Pobyt venku se realizuje s ohledem na meteorologické podmínky a s ohledem na stav ovzduší. Nekoná se při silném mrazu, dešti, náledí, větru, sněžení, a dále pak při špatném stavu ovzduší. Pobyt venku je vzhledem k možnosti průběžných příchodů dětí realizován zejména v zahradě u DK.
- Při pobytu venku převažují spontánní hry dětí, jsou však prokládány řízenými tělovýchovnými či pohybovými činnostmi.

#### **Odpočinek:**

- Odpolední odpočinek probíhá zpravidla od 12:30 do 14:45. Realizuje se v herně s kobercem, kde jsou rozmístěna lehátka s nepropustnými prostěradly a ložní soupravou.
- Lehátka jsou plastová, omyvatelná a stohovatelná. Každý den se po odpočinku sklízí a umísťují na určené místo.

- Ložní prádlo dětí je ponecháno k provětrání na ustlaném lehátku a poté umísťováno do samostatných vzdušných boxů.
- Děti se sníženou potřebou spánku odpočívají při pohádce čtené chůvou. Pokud neusnou, převlékají se a odchází do herny, kde si hrají.

#### **Stravování:**

- Kapacita pro stravování je 20 dětí. Pokud je v čase podávání stravy dítě v DK přítomno, stravuje se vždy.
- Dětem není umožňováno nosit si do DK jakoukoliv vlastní stravu. Výjimku tvoří diety ze zdravotních důvodů. V tomto případě tato skutečnost musí být doložena potvrzenou lékařskou zprávou. Rodiče poté nosí pro dané dítě stravu vlastní, ale za její kvalitu a nezávadnost nesou odpovědnost oni, což je doloženo sepsáním dohody.
- Jídla jsou zařazována v režimu dne tak, aby časový odstup jednotlivých jídel nepřesáhl tři hodiny.
- DK nemá vlastní vývařovnu, dovoz jídla zajišťuje vybraný provozovatel stravovacích služeb.
- Pokrmy jsou při přepravě do DK chráněny před mikrobiální kontaminací, znečištěním nebo jiným narušením zdravotní nezávadnosti.
- Teplé pokrmy určené k přímé spotřebě se podávají bezprostředně po výrobě, nejdéle však 4 hodiny od dokončení jejich tepelné úpravy.
- Po dobu rozvozu, přepravy a výdeje teplých pokrmů je zachovávána teplota pokrmu nejméně +65 °C. Teplý pokrm má v době jeho podání dětem teplotu nejméně +63 °C.
- Nádoby, ze kterých jsou pokrmy vydávány ve výdejně DK, jsou po odstranění zbytku pokrmu před dalším plněním vždy vymyty.
- K přepravě a výdeji stravy jsou používány jen čisté a takové přepravní obaly, výdejní obaly a vozíky, které po dobu přepravy či výdeje uchovávají pokrmy při stanovených teplotách, ochrání je před kontaminací a jsou snadno čistitelné a omyvatelné.

#### **Pitný režim:**

- Pitný režim je zajištěn tak, aby děti měly po celou dobu pobytu v DK přístup k nápojům. Starší děti si dolévají dle potřeby samy z tomu určených nádob, u mladších dětí zajišťují dolévání do dětských kelímků chůvy.
- Pitný režim tvoří ovocné čaje a šťávy. K svačinkám, popř. k obědu jsou podávány i nápoje s obsahem mléka (mléko, kakao, ochucená mléka).

#### **Otužování:**

- Otužování dětí je odvozeno od individuálního zdravotního stavu dítěte a závislé na domluvě se zákonnými zástupci. Otužování v rámci denního programu docílujeme vhodným oblékáním k pobytu venku a dostatečným přímým i nepřímým větráním prostor DK.

## **V. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu (způsob a intenzita větrání, vytápění), osvětlení**

### **Teplota vzduchu:**

- Denní teplota v místnostech s trvalou činností (hernách) je udržována od 20 °C do 22 °C.
- Pokud by teplota vzduchu v hernách určených k pobytu dětí ve třech po sobě následujících dnech klesla pod 18 °C nebo v jednom dni poklesla teplota vzduchu v těchto hernách pod 16 °C bude provoz zařízení zastaven.
- Kontrola teploty vzduchu v prostorách s trvalou činností je zajištěna nástěnnými teploměry ve výšce 1,3 nad podlahou na vnitřní straně místnosti, teploměr měří teplotu s přesností . 0,5 °C)

### **Větrání:**

- Větrání vnitřních prostor je zajištěno ventilací oken.

### **Denní osvětlení:**

- V prostorách určených k trvalé činnosti dětí je zajištěno vyhovující denní osvětlení.

### **Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody:**

- Jako zařízení pro regulaci denního osvětlení slouží žaluzie se snadno dostupným ovládáním.

## **VI. Zásobování pitnou vodou**

- Zdrojem pitné vody je veřejný vodovod.

## **VII. Způsob zajištění výměny a skladování prádla**

### **Výměna prádla:**

- Lůžkoviny jsou měněny nejméně jednou za 3 týdny, v případě potřeby ihned.
- Látkové ručníky jsou používány pouze v případě nutnosti sprchování dětí, v tomto případě jsou měněny ihned. K běžné denní hygieně jsou užívány papírové ručníky.

### **Praní prádla:**

- Praní prádla a jeho sušení a řádné ukládání zajišťuje DK svépomocně. K praní a sušení prádla je DK vybaven vhodnými spotřebiči. Při praní jsou užívány vhodné prací prášky a aviváže.
- Použité ložní a osobní prádlo se ukládá do obalů, které zabraňují kontaminaci okolí nečistotami z prádla. Při veškeré manipulaci s prádlem je čisté prádlo udržováno zásadně oddělené od prádla použitého. Obaly jsou vhodné k praní, omyvatelné a dezinfikovatelné.
- Použité prádlo v obalech se skladuje ve vyčleněném prostoru.
- Čisté lůžkoviny se skladují v samostatných čistých uzavíratelných skříních určených výhradně k těmto účelům.

## VIII. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

### Způsob a četnost úklidu a čištění:

- Každý den se na vlhko stírají všechny podlahy. Nábytek, okenní parapety, kliky, jsou stírány min. 3x týdně. Minimálně jednou denně se vynášejí odpadky.
- Denně se čistí koberce vysavačem.
- Za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem se denně umývají umyvadla, záchodové mísy a sedátka na záchodech.
- Minimálně jednou týdně se omývají omyvatelné části stěn na záchodech, záchody s umývárnami se zároveň dezinfikují.
- Minimálně dvakrát ročně se myjí okna včetně rámu a svítidla.
- Dvakrát ročně probíhá celkový úklid všech prostor a zařizovacích předmětů DK.
- Jedenkrát za tři roky probíhá malování prostor.
- U všech úklidových činností je udávána minimální frekvence, v případě nutnosti jsou tyto aktivity realizovány ihned.
- Pravidelně se provádí údržba nuceného větrání podle návodu výrobce nebo dodavatele.

### Způsob a četnost desinsekce a deratizace:

- Profylakticky 1x ročně a dle potřeby. Provádí se po konzultaci s odbornými pracovníky DDD, popřípadě těmito odborníky samotnými.

### Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace:

- Pevné odpadky jsou ukládány do uzavřených nádob, umožňujících snadnou sanitaci, tyto jsou navíc opatřeny jednorázovými plastovými obaly. Obaly z plastů jsou ukládány zvlášť a zneškodňovány odpovídajícím způsobem.

## IX. Další požadavky

### Výchova ke zdravému životnímu stylu:

- Děti jsou výchovnými prostředky vhodnými k jejich věku vedeny ke zdravému životnímu stylu. Je dbáno na základní hygienické návyky a jejich upevňování (mytí rukou po použití toalety, po návratu z venku, před stravováním, čištění zubů po obědě...). U dětí je povzbuzována radost z pohybu. K jídlu je dle možností podáváno navíc ovoce nebo zelenina.

### Hlášení úrazu:

- O úrazu dítěte podá DK bez zbytečného odkladu hlášení jeho zákonnému zástupci.

### Evidence a registrace úrazů:

- V knize úrazů se evidují všechny úrazy dětí, ke kterým došlo při činnostech během pobytu v DK a to nejpozději do 24 hodin od události, při které k úrazu došlo.
- V knize úrazů se uvede:
  - a) pořadové číslo úrazu

- b) jméno, popřípadě jména, příjmení a datum narození zraněného
- c) popis úrazu
- d) popis události, při které k úrazu došlo, včetně údaje o datu a místě události
- e) zda a kým byl úraz ošetřen
- f) podpis zaměstnance popř. právnické osoby vykonávající činnost školy nebo školského zařízení, který provedl zápis do knihy úrazů
- g) další údaje, pokud jsou potřebné k sepsání záznamu o úrazu
  - V případě žádosti zákonného zástupce zraněného dítěte je vyplněn formulář: Záznam o úrazu.
  - Záznam o úrazu se vyhotoví na formuláři, jehož vzor je uveden v příloze provozního řádu.

**Lékárnička první pomoci, seznam telefonních čísel, podmínky pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocnění:**

- V prostorách DK jsou umožněny podmínky pro včasné poskytnutí první pomoci. DK má k dispozici tři lékárničky první pomoci. Jedna je umístěna ve výdejně jídla, druhá v herně a třetí v kanceláři. Stav a vybavení lékárniček je průběžně kontrolován a doplňován.
- Na nástěnce v herně a v kanceláři DK jsou umístěna důležitá telefonní čísla zdravotnických zařízení a zařízení zajišťujících přepravu raněných.
- V případě úrazu dítěte je chůva povinna poskytnout první pomoc. V případě, že vyhodnotí úraz tak závažným, že vyžaduje odborné lékařské vyšetření, neprodleně lékaře kontaktuje, popř. zajistí transport dítěte do zdravotnického zařízení. Poté informuje neprodleně zákonného zástupce dítěte a vedení DK.
- V případě náhlého onemocnění dítěte v DK (vysoká teplota, horečka, průjem, zvracení) je neprodleně informován zákonný zástupce dítěte. Dítěti je umožněn klidový režim, ideálně na co nejméně rušném místě.

## **X. Jiné**

**Pokyny pro případy nouze (havárie, požár a jiné):**

- Provozní řád nenahrazuje havarijní a evakuační řády, podle kterých se řeší mimořádné situace.

Bc. Jitka Jakovcová

(vedoucí chůva)

Účinnost od: 1. 4. 2015